

イルカ新聞 4月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



陽春の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。ポカポカとした季節を感じながらアワセ第一デイサービス職員もフレッシュな気持ちを忘れず日々取り組んでいきたいと思ひます。今月もよろしくお祈ひします。

4月の行事 「浜下り」

日時：4/8（月）～4/13（土）

目的：健康を願ひ、運動目的として散歩を予定しています。

場所：アワセ第一デイサービス近くの海を予定しております。

ご利用者様の体調や歩行に配慮して移動は車椅子や送迎車で行います。

※気候に応じて変更する場合がございます。

4月の手芸芸こいのぼり

～トイレットペーパーの 芯を利用してこいのぼり飾り～

指先を動かすことで、血流や脳への刺激の促進されるため認知予防の効果があると言われています。



3月のレク・手工芸・陶芸の様子



陶芸(お雛様)



陶芸(色つけ)



牛乳パックでボーリング



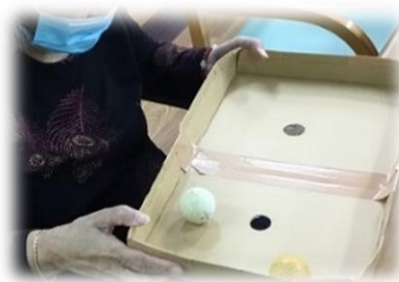
手工芸(写真入れ)



職員の手作り もぐらたたき



懐かしいラムネの
ビン立てに挑戦



ボールを穴へコロコロ～🎱



フラワーアレンジメント
お花は癒されますね🌻



エアサッカーに挑戦!



3月から開始 🍀 お手伝いスタンプ活動の様子



楽しく 体を動かして ...
みんなで心身ともに健康で過ごしましょう😊

📌💪 職員の活動の様子 💪📌



職員の親戚からお花の提供もあり、ご利用者様に生け花を楽しんでももらいました。



ラジオ出演
アワセ第一デイサービスの
紹介をさせていただきました

17日(日)地域活動
泡瀬自治会
「遊歩道」の草刈りに
参加しました

地域活動💪
地域の方もたくさん
参加されていました🌟



24日(日)「泡瀬自主防災会の防災訓練」に加わり、防災時のお話・消火訓練・AED訓練・炊き出しの試食会に参加しました。

地域の取り組みに参加することで地域の方との協力や防災について改めて再確認する良い機会となりました。