

# イルカ新聞 10月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



さわやかな実りの季節となりました皆様いかがお過ごしでしょうか？  
今月も皆様の健康と楽しい時間が過ごせるよう 職員一同努めます引  
き続き皆様のご協力よろしくお祈いします。

## 10月行事スポーツレク

日時：10月16日(月)～10月21日(土)

時間：10:30～15:00

場所：アワセ第一デイサービス 2階ホール

## 10月の出前講座



～高齢者の為の口腔ケア～

お口の機能UPで体も元気いっぱい

日時：10月20日(金) PM2:00～3:00

場所：アワセ第一デイサービス 3階要介護ホール

講師：歯っぴーセンター沖縄県口腔保健支援センター



## 9月活動の様子



9月の全利用者完全完食目前の献立

- ・二色芋ご飯
- ・からし菜のツナ和え
- ・魚の京焼き
- ・なめこ汁
- ・果実(青銅ミカン)

利用者数 35 名の体調が良く(噛み合わせ・義歯・歯茎の健康、むせ込みが無い等)秋らしい献立が食欲をそそられたようです。

## 手工芸やレク活動で自然に動き

## 心も身体も元気



ティッシュを扇ぎ落とさないようみんなで協力プレイ



籠を狙って全集中！！  
みんなも入るか気になる様子



秋の果物「ぶどう」  
ダンボールに貼り付けし、器用に色塗りまで行い上手にできた



ルービックキューブに挑戦👊

**9月に出前講座「ゴミの出しかた、仕分け方生ゴミをへらそう!について」を行いました。沖縄市役所からの協力もあり、講座を開催することができました。利用者・ご家族様・職員共に参加され、ありがとうございます。**

- 参加された方よりこういった声が上がっていました。
- 最近ではゴミ出しも面倒くさいと思い 分別しないで捨てたりしていたけど今からまたちゃんと分けるさー
  - ちゃんとゴミ出しているよ
  - 聞こえづらかったでも参加した事がうれしかった。上等だった
  - 自分ではしてないけど家族にちゃんと分別してと伝えるさあ〜



## 講師：沖縄市環境課・沖縄市クリーン指導員連絡協議会



### 職員の研修・学び

✨ デイサービス交流会地域づくりを考える ✨  
 ~災害時の事業計画についての勉強会・意見交換会~  
 主催：地域包括支援センター・東部南



・職場内での情報共有・利用者様利用者ご家族様や地域との協力も大切と学びました



・災害時 業務を続けられるようにどうすればいいのか行動、備蓄、連絡手段など改めて考えるきっかけとなった

### ✨療養生活支援多職種研修会に参加✨

「在宅療養生活における服薬管理～各職種の関わり方と多職種連携～」

主催：在宅ゆい丸センター・(一般社団法人中部地区医師会在宅医療 介護連携推進事業)



・体調を維持するために 服薬の管理が重要である事利用者様とその各関係者、多職種の連携が大切だと学びました ✨

