

イルカ新聞 5月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



利用者の皆様、ご家族様5月ですね。

風や太陽の光が気持ちの良い初夏を感じさせるようになりました。
草木もグングン緑色に成長するのを見てアワセ第一デイサービス
職員も元気いっぱい皆様をサポート致します。

今月もよろしくお願ひします👉👉👉



5月のお誕生日会

5月15日(月)・16日(火)

お誕生日対象者はデイサービスにてお知らせ致します

おめでとうございます

コーヒー お茶 お誕生日ケーキでお祝ひ致します



8日(月)～13日(土)予定!(天候に応じて!)

🌟帰りの送迎バスで泡瀬三区の鯉のぼりを見に行きましょう🌟

(※バスからは降りませんのでお気軽に見学できます)



季節の変わり目の気温差により、体調を崩しやすくなりますので、体調管理よろしくお願ひします。

また、ゴールデンウィークにより

4月の後半から最長9連休のクリニックもあるようなので、
定期受診日や薬の確認などもお願ひします。

5月の行事

利用者ご家族様デイサービス見学会

昭和レトロ喫茶店同時開催

5月22日（月）～27日（土）

10:30～15:00

アワセ第一デイサービス内（1階～3階）

例) 施設でどのような環境で過ごしているのか？

例) 職員や他利用者さんはどんな方がいるのかな？

例) 施設の中見たことないな！見学をしてみたい！等

親戚やお孫さんお友達も、興味がある方 大歓迎です ✨ ✨ ✨

訪問の際、感染対策のご協力をお願いします_(..)_

(重症化リスクの高い高齢者施設の為)

- デイサービス入口にて体温測定・お名前の記入をお願いします
- マスク着用・手指消毒をお願いします
- フライバシー保護の為撮影はご遠慮下さい_(..)_

♪ 懐かしい体験コーナーあり♪

けん玉・お手玉・紙風船・めんこ・コマなどなど🎈

☕ ミニミニ昭和レトロ喫茶店・期間限定同時開催 ☕

コーヒー・お茶を無料にて準備してお待ちしております
(古紙回収収益費より、ご協力の感謝🌟を込めて)

🍵 お買い物コーナーも予定🍵

陶芸の作品・ミニミニフーケ（花束）・ちんすこう予定しています

利用者の皆様へお願い

利用者様同士のお金の貸し借りや物をあげたり、もらったりは
トラブル防止の為、しないで下さい。

🚗 駐車場のご案内 🚗

アワセ第一デイサービス・アワセ第一医院駐車場をご利用下さい



笑顔あふれるデイサービス

アワセ第一デイサービス

4月のデイサービスの様子



浜下り・泡瀬干潟へ！風が気持ちよかったです🌟

手工芸でこいのぼりを作成しました



輪投げは点数も計算しながら！
手も頭も使いました～

ウォーターベッド・メドマーする時は魚の観察が日課🌟
魚の赤ちゃんもたくさんいます。

4月の陶芸は石罫・歯ブラシ・義歯置き
色々なスタンプを押して個性豊かな作品が出来上がりました

職員の活動の様子



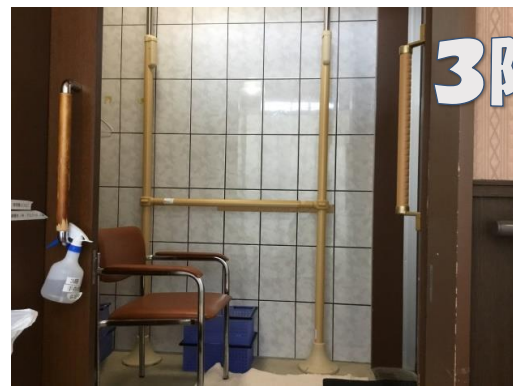
ローズマリーの香りで癒しも提供



評価・モニタリングの研修



仕事のスキルアップ研修



すこやかホームケアサービスご協力のもと入浴室に手すりが追加されました。🌟
立つ・座る動作がより安心！安全！に行えるようになりました！

令和5年 5月 予定献立表

月・火		水・木		金・土	
(1日・2日)		(3日・4日)		(5日・6日)	
ごはん・アチビー ・ビーフンと野菜の五目炒め ・豆腐団子スープ ・魚の甘酢あんかけ ・果物		ごはん・アチビー ・チキンカレー ・ゆで卵 ・しそ味ひじき ・コールスローサラダ ・果物 ・牛乳		ごはん・アチビー ・竹の子ご飯 ・すまし汁 ・魚のチャンチャン焼き ・青菜の和え物 ・果物	
おやつ	スイートポテト	おやつ	キャロットケーキ	おやつ	柏もち
(8日・9日)		(10日・11日)		(12日・13日)	
ごはん・アチビー ・パパイヤいりちー ・じゃが芋と玉葱の豚汁 ・三色揚げ ・果物		ごはん・アチビー ・きんぴら炒め ・なめこ汁 ・魚の彩りマヨネーズ焼き ・果物		ごはん・アチビー ・海鮮丼 ・コーンスープ ・豆腐焼売 ・山菜の中華和え ・果物	
おやつ	紅芋ケーキ	おやつ	豆腐ドーナツ	おやつ	アセロラゼリー
(15日・16日)		(17日・18日)		(19日・20日)	
ごはん・アチビー ・ポークビーンズ ・アーサとはんぺんのスープ ・魚のコーンチーズ焼き ・ヨーグルトサラダ		ごはん・アチビー ・いなりずし ・沖縄そば ・野菜とエビのかき揚げ ・白和え ・果物		ごはん・アチビー ・肉じゃが ・豆腐とわかめの味噌汁 ・魚の照り焼き ・もずくとイカの和え物	
おやつ	誕生日会	おやつ	黒糖まんじゅう	おやつ	お好み焼き
(22日・23日)		(24日・25日)		(26日・27日)	
ごはん・アチビー ・卵と野菜の炒め ・さつま汁 ・魚のカバヤキ ・果物		ごはん・アチビー ・パエリア ・ミネストローネ ・スクランブルエッグ ・アスパラサラダ ・果物		ごはん・アチビー ・麩いりちー ・イナムドゥチ ・手づくりかまぼこ ・果物	
おやつ	抹茶のパウンドケーキ	おやつ	アーサと人参のスコーン	おやつ	チョコバナナケーキ
(29日・30日)		(31日・日)		(日・日)	
ごはん・あちびー ・スパゲティナポリタン ・キャベツの洋風スープ ・南瓜とさつま芋のサラダ ・果物		ごはん・あちびー ・マーミナチャンプルー ・ソーメン汁 ・魚のもずくあんかけ ・果物			
おやつ	オートミールクッキー	おやつ	よもぎカステラ	おやつ	

♪材料・その他の都合により献立を変更することがあります