

イルカ新聞 4月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



沖縄で最も気候の良い月になりますが利用者の皆様ご家族様はいかがお過ごしでしょうか？中旬頃からはデイゴの花が咲き各地で草蟬が泣き始め、うりずんの季節が過ぎるとやがて若夏がやってきます。今月も皆様が健やかに過ごせますように。

 4月の行事・浜下り  4月17日（月）～22日（土）
健康を願い散歩へ行きます（参加は希望者のみ） 
アワセ第一デイサービス近くの海岸へ
歩き・車椅子・バスにて移動 

4月のお誕生日会 4月10日（月）11日（火）14日（金）
お誕生日対象者はデイサービスにてお知らせ致します。
 コーヒー お茶 お誕生日ケーキでお祝い致します

看護師から

最近、利用時に体調不良を訴える方が増えています。

※利用時の朝の体調確認を引き続きお願いしています。

※体調面や自宅での様子など変化がある場合は朝の送迎時の声かけや、連絡帳への記入など手帳の積極的な活用をお願いしています。それらの情報は活動時の大事な観察ポイントとなります。

手帳の活用によりご家族様と事業所との情報共有が充実していきます。

🌸 3月の行事・ミニフラワーアレンジの様子 🌸



🐮 📷 3月のリサイクル手工芸 🐮 📷

牛乳パックを使って写真入れを作りました。

せっかくなので少しでも皆様が笑顔になるようにスマイルPOPを作
って写真撮影したものをいれてみました♪



職員をモデルに♪(^-^)

皆さんの作品の一部です♪

🔧🔧 福祉用具（車椅子・歩行器・ウォーカー等の）

点検のお願いをしました👉👉

利用者様の車椅子の駐車ブレーキの利きが悪くブレーキをかけているにも関わらず動いていたとの報告がありました。

ご自身の福祉用具の点検は、ケアマネージャーまたは福祉用具さんへお願いしてください。車椅子の駐車ブレーキは空気圧によっても利きが悪くなることもあります。又職員より声掛けさせていただく事もありますので宜しくお願い致します。



🍴🍴 飲食物の持ち込み禁止のお願い！！ 🍴🍴

利用者様同士で食べ物のやり取りをされているのを見かける事があります、人によっては食事制限やアレルギー等があるという事を説明させていただきご協力をお願いしています。

令和5年 4月 予定献立表

月・火		水・木		金・土	
(日・日)		(日・日)		(日・1日)	
				ごはん・アチビー ・おにぎり ・山菜うどん ・紅芋ごま団子 ・おからサラダ ・果物	
おやつ		おやつ		おやつ	カントリークッキー
(3日・4日)		(5日・6日)		(7日・8日)	
ごはん・アチビー ・鶏肉とさつま芋の旨煮 ・味噌汁 ・豆腐ハンバーグのきのこあんかけ ・果物		ごはん・アチビー ・もずく雑炊 ・すまし汁 ・天ぷらの盛り合わせ ・大根の柚子漬け ・果物		ごはん・アチビー ・チリコンカン ・ジュリアンヌスープ ・魚のムニエル ・ミモザサラダ	
おやつ	楚辺ポーポー	おやつ	おからクッキー	おやつ	ブランマンジェ
(10日・11日)		(12日・13日)		(14日・15日)	
ごはん・アチビー ・三色そばろ井 ・アーサ汁 ・魚の塩麹焼き ・パパイヤの梅肉和え ・果物		ごはん・アチビー ・おにぎり ・みそラーメン ・豆腐焼売 ・フルーツ杏仁		ごはん・アチビー ・大豆とひじきの磯煮 ・チンゲン菜の味噌汁 ・魚の彩り焼き ・果物	
おやつ	誕生日会	おやつ	キャロットケーキ	おやつ	誕生日会 あまがし
(17日・18日)		(19日・20日)		(21日・22日)	
ごはん・アチビー ・手羽と大根の煮付け ・魚汁 ・からし菜のツナ和え ・果物		ごはん・アチビー ・タマナーチャンプルー ・味噌汁 ・魚のシークァーサーがけ ・果物		ごはん・アチビー ・二色芋ご飯 ・ゆし豆腐 ・千草焼き ・もずくの酢の物 ・果物	
おやつ	南瓜のパウンドケーキ	おやつ	ベジタブル蒸パン	おやつ	三月菓子
(24日・25日)		(26日・27日)		(28日・29日)	
ごはん・アチビー ・アスパラソテー ・クラムチャウダー ・スコッチエッグ ・果物		ごはん・あちびー ・五目煮 ・沢煮椀 ・魚の味噌焼き ・青菜のごま和え		ごはん・アチビー ・野菜炒め ・南瓜の味噌汁 ・手づくりさつま揚げ ・果物	
おやつ	ピザパン	おやつ	ごまプリン	おやつ	パインアガラサー

♪材料・その他の都合により献立を変更することがあります。