

イルカ新聞 3月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



春の陽気を感じられるようになりました 利用者の皆様ご家族様
穏やかに過ごしてはいかがでしょうか

皆様がたくさんの笑顔で過ごせますよう職員一同笑顔いっぱい
お待ちしております。□□今月もよろしくお願ひいたします

🌸3月の行事・ミニフラワーアレンジ🌸

○身近にある 草花を使いペットボトルに生けます

日時 2月27日(月)～3月4日(土)

場所 総合事業ホール・要介護ホールにて

3月のお誕生日会・3月15日(水)

お誕生日対象者はデイサービスにてお知らせ致します

👤デイサービスから席のご協力願ひ (席の工夫を常に行っています)



利用者様の状況や日々の変化、食事や水分摂取の介助が必要な方、利用者様同士のトラブル防止、転倒防止、増員、増減(曜日変更)などの事情で、前日または、当日に席を変更する事があります、利用者様のご希望や職員の日々の情報共有を行いながら調整していますがご希望に添えない場合もある事を

利用者様へご理解して頂き、引き続き席の配慮へのご協力をお願い致しました。

👤看護師から👤

温かな日差しを感じながらバランスのとれたお食事・体を無理なく動かす・前向きに笑顔で過ごすようにしましょう



2月の行事・生年祝いの様子



プレゼントのお花 ㊦ かぎやで風
厨房職員もいつも皆様の健康を願っています。
真心を込めたお食事でお祝いしました。



□ マツケンサンバ



☀️ マミドーマ

👏 カチャーシー

🎸♪🎸♪🎸職員によるミニライブを行いました🎸♪🎸

しっとりとした歌声を聞きながらみんなで素敵な時間を過ごしました



🎵 なごり雪・童神・安里屋ユンタ・時代こえ . . . 🎵

2月の活動の様子です



脳トレ・パズル



総合事業ホール・体操



陶芸・おひなさま



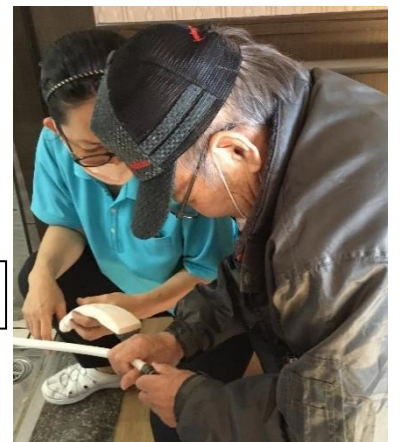
手工芸・おひなさま



チリ箱作り・ありがとうございます



要介護ホール・機能訓練



入浴室シャワーの交換
ありがとうございました。

職員の活動の様子



↑ 高齢者の権利を守る！

せいねん こうけん せいど
成年後見制度について学びました
(薬正堂本社にて)



陶芸講習



生年祝い余興練習



陶芸・利用者さんが帰宅後
ひびや名前などの確認・色付け

令和5年 3月 予定献立表

月・火		水・木		金・土		
(日・日)		(1日・2日)		(3日・4日)		
		ごはん・アチビー ・カリフラワーのソテー ・南瓜のポタージュ ・ミートローフ ・洋梨のブルーベリーソースかけ		ごはん・アチビー ・散らし寿司 ・花麩入りすまし汁 ・魚の花園焼き ・菜の花和え ・果物		
		おやつ		おやつ	シークァーサーゼリー	おやつ
(6日・7日)		(8日・9日)		(10日・11日)		
ごはん・アチビー ・オムライス ・ベーコンとキャベツのスープ ・マセドアンサラダ ・果物		ごはん・アチビー ・よしの煮 ・なめこ汁 ・鯖の生姜煮 ・果物		ごはん・アチビー ・パパイヤイリチー ・チムシンジ ・竹輪の磯辺揚げ ・果物		
おやつ	ドロップドーナツ	おやつ	お好み焼き	おやつ	おからアガラサー	
(13日・14日)		(15日・16日)		(17日・18日)		
ごはん・アチビー ・すきやき ・味噌汁 ・魚の人参ソース焼き ・果物		ごはん・アチビー ・じゃが芋キムチ ・中華風コーンスープ ・大根入り棒餃子 ・果物		ごはん・アチビー ・アラポロネーズ ・コンソメスープ ・魚のラビコットソースがけ ・フルーツサラダ		
おやつ	ヨーグルトケーキ	おやつ	誕生日会	カステラ	おやつ	蒸しパン
(20日・21日)		(22日・23日)		(24日・25日)		
ごはん・アチビー ・デークニンブシー ・そば汁 ・魚のカリカリ揚げ ・果物		ごはん・アチビー ・チキンカレー ・ゆで卵 ・栄養漬け ・温野菜サラダ ・果物 ・牛乳		ごはん・アチビー ・もずく丼 ・味噌汁 ・わかさぎの天ぷら ・大根葉のスーナー ・果物		
おやつ	おはぎ	おやつ	チーズまんじゅう		おやつ	牛乳くずもち
(27日・28日)		(29日・30日)		(31日・日)		
ごはん・アチビー ・チャプスイ ・中華スープ ・フーヨーハイ ・バンバンジー		ごはん・あちびー ・炊き込みごはん ・キャベツの味噌汁 ・魚の照り焼き ・白和え ・果物		ごはん・アチビー ・おにぎり ・山菜うどん ・紅芋ごま団子 ・おからサラダ ・果物		
おやつ	アップルパイ	おやつ	味噌入りポーポー		おやつ	クッキー

♪材料・その他の都合により献立を変更することがあります。