

イルカ新聞 2月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



二月に入り、沖縄の恒例行事桜まつり、生年祝いと春の訪れがすぐ近くまでできていますが、まだまだ寒い日がやってくるかもしれませんので、利用者様、ご家族様、体調に気を付けてまいりましょう。

2月の行事

令和5年2月10日（金）・11日（土）

総合事業ホール・要介護ホール

（感染対策の為各ホールにて）

 対象者は兎年・節目の年を祝いご長寿を祝します 

対象者には盛花の贈呈と職員による踊りで祝したいと思います。

2月のお誕生日会

2月22日（水）

お誕生日対象者はデイサービスにてお知らせ致します

2月の手工芸

 おひなさま  作成

看護師から

□気温の変化により体調を崩さないよう体調管理に気を付けましょう。

□コロナウィルス・インフルエンザ同時流行中！！感染症対策の継続と予防接種を行い予防に努めていきましょう。

1月の行事の様子

泡瀬ビジュアルドライブスルー参拝



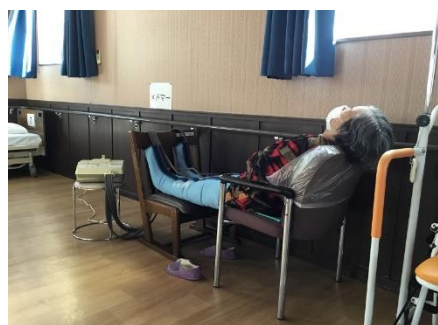
今年もデイサービスの帰りにビジュアルへ寄って車の中から御祈願しました🐱



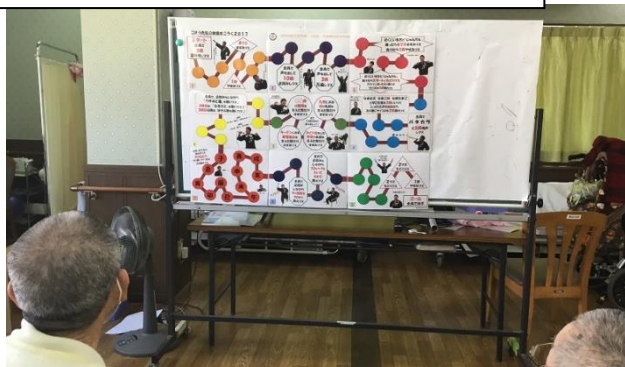
手工芸はハートモビール作りをしました
折り紙を使って可愛く仕上げていました



一月の陶芸はフクロウ作成でした！小判も持たせています



メドマーすると気持ち良くて
足が軽くなるさあと評判です



大きいサイズで見やすい手作りの
すごろくゲーム完成しました。



職員の活動の様子



職員がそれぞれ地域の為に

『施設としてできること』・『個人としてできること』

を考え意見を出し合い事業所内に掲示しました。



手が冷たい方が増えているのでペットボトルに白湯を入れて温まってもらっています。



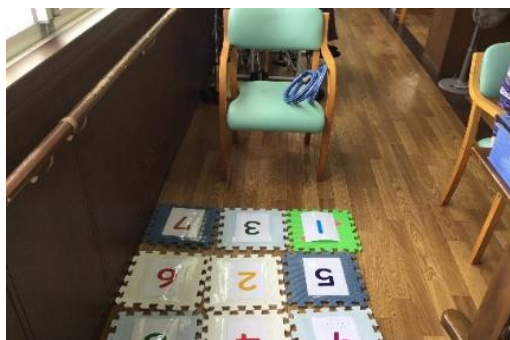
沖縄市高齢者虐待防止講演会

「守ろう、気にかけてよう！その行動が虐待を防止する」

職員3名参加し、高齢者虐待防止について学ぶことができました



手工芸作成について
ミーティングを持ちました。



ジョイントマットで輪投げを作成！

令和5年 2月 予定献立表

月・火		水・木		金・土	
(日・日)		(1日・2日)		(3日・4日)	
		ごはん・アチビー ・おからイリチー ・もずくの味噌汁 ・さつま揚げ ・果物		ごはん・アチビー ・大豆入り炊き込みご飯 ・ゆし豆腐 ・魚の柚子風味焼き ・青菜のごま和え ・果物	
おやつ		おやつ	オートミールクッキー	おやつ	りんごゼリー
(6日・7日)		(8日・9日)		(10日・11日)	
ごはん・アチビー ・肉じゃが ・豆腐とわかめの味噌汁 ・魚の塩麹焼き ・おかかあえ		ごはん・アチビー ・ボルシチ ・コンソメスープ ・スクランブルエッグ ・果物		ごはん・アチビー ・赤飯 ・中身汁 ・クープイリチー ・田芋でんがく ・小天ぶら ・紅白なます ・果物	
おやつ	総監ポーポー	おやつ	オレンジケーキ	おやつ	サーターアンダギー
(13日・14日)		(15日・16日)		(17日・18日)	
ごはん・アチビー ・野菜ソテー ・ミネストローネ ・魚フライタルタルソース添え ・果物		ごはん・アチビー ・山菜ごはん ・赤だし ・茶碗蒸し ・和え物 ・果物		ごはん・アチビー ・マーボー冬瓜 ・ワンタンスープ ・エビのチリソースかけ ・果物	
おやつ	ベジタブルマフィン	おやつ	よもぎくずもち	おやつ	南瓜チーズケーキ
(20日・21日)		(22日・23日)		(24日・25日)	
ごはん・アチビー ・おにぎり ・チャンポン麺 ・水餃子 ・果物 ・ブロッコリーのごま和え		ごはん・アチビー ・チキナチャンプルー ・玉葱とじゃが芋の豚汁 ・魚のアーサあんかけ ・果物		ごはん・アチビー ・ひじきのきんぴら ・石狩汁 ・ハンバーグの大根おろし添え ・果物	
おやつ	ポテト焼き	おやつ	誕生日会 人参カステラ	おやつ	水ようかん
(27日・28日)		(日・日)		(日・日)	
ごはん・アチビー ・人参シリシリ ・干びょうの味噌汁 ・わかさぎの甘露煮 ・果物					
おやつ	バナナケーキ	おやつ		おやつ	

♪材料・その他の都合により献立を変更することがあります。