

# イルカ新聞 1月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号  
電話：098-934-2674  
運営会社：株式会社 薬正堂



新年あけましておめでとうございます。皆さまお正月はどのようにお過ごしでしたか？気持ち新たにデイサービスでの活動がんばっていきましょう！この一年が実り多き年になりますように。本年もよろしくお願いいたします。



## 1月の行事

### 泡瀬ビジュルドライブスルー参拝 日にち：1月16日(月)～21日(土)

16時から帰りの送迎バスでビジュル前を通り  
バスの中から御祈願したいと思います。

## 看護師より

急激な気温の変化により血圧の変動に注意が必要な時期となりました。  
寒暖差が大きくなるよう、必要に合わせて暖房器具等を活用しましょう。

※コロナ・インフルエンザの同時流行に警戒を！！

インフルエンザの流行の兆しがみられています。

感染対策の継続と予防接種を行い、予防に努めていきましょう。

# クリスマス会の様子



みんなでパーランクー♪ちむどんどん♪



新人職員によるブレイクダンス



職員2名による二胡と三線の演奏

## デイサービス活動風景



綺麗な映像と音楽とともに体操♪体操♪



感染症対策を行いながらの久しぶりのマイクを使っのてのカラオケ

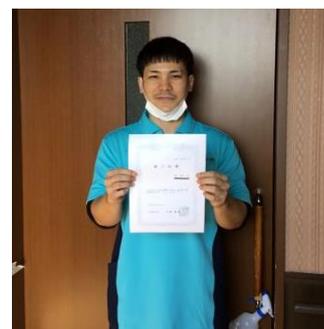
## 職員の活動の報告



沖縄市認知症サポーター養成講座  
職員16名参加しました！



食事介助の  
研修をしました☺



認知症介護基礎研修を  
修了しました。

## 令和5年 1月 予 定 献 立 表

月・火	水・木	金・土
( 日・日 )	( 4日・5日 )	( 6日・7日 )
	ごはん・アチビー ・赤飯 ・せんぎりイリチー ・中身汁 ・パパイアの梅肉和え ・三色揚げ ・果物	ごはん・アチビー ・七草粥 ・すまし汁 ・五目卵焼き ・栗きんとん ・果物
おやつ	おやつ 黒糖アガラサー	おやつ サーターアンダギー
( 9日・10日 )	( 11日・12日 )	( 13日・14日 )
ごはん・アチビー ・パパイアイリチー ・沖縄風味噌汁 ・魚の照り焼き ・果物	ごはん・アチビー ・七宝豆 ・お雑煮 ・はんぺんのチーズフライ ・果物	ごはん・アチビー ・白菜のクリーム煮 ・ベーコンとキャベツのスープ ・魚のピザ焼き ・果物
おやつ 田芋パイ	おやつ あまがし	おやつ ちんぴん
( 16日・17日 )	( 18日・19日 )	( 20日・21日 )
ごはん・アチビー ・揚げじゃが芋のそぼろ煮 ・ほし菜汁 ・魚のちゃんちゃん焼き ・果物	ごはん・アチビー ・スパゲティナポリタン ・アーサとハンペンのスープ ・ポテトサラダ ・果物	ごはん・アチビー ・スンシーイリチー ・ソーキ汁 ・魚の磯辺揚げ ・青菜のピーナツ和え
おやつ 誕生日会	おやつ 豆腐チーズケーキ 誕生日会	おやつ ちんすこう
( 23日・24日 )	( 25日・26日 )	( 27日・28日 )
ごはん・アチビー ・フーチバー juice (硬) ・魚汁 ・竹輪の二色揚げ ・もずくの酢の物 ・果物	ごはん・アチビー ・筑前煮 ・玉葱とわかめの味噌汁 ・魚の塩麴焼き ・ほうれん草のおひたし	ごはん・アチビー ・中華丼 ・春雨のスープ ・豆腐焼売 ・果物
おやつ ごまクッキー	おやつ ホットケーキ	おやつ 和風パウンドケーキ
( 30日・31日 )	( 日・日 )	( 日・日 )
ごはん・アチビー ・アスパラソテー ・ヌードルスープ ・ロールキャベツ ・ヨーグルトサラダ		
おやつ ドーナツ	おやつ	おやつ

♪材料・その他の都合により献立を変更することがあります。

## 令和5年 アワセ第一デイサービス年間活動予定🎨

	行事	手工芸	陶芸
1月	初詣で	ハートの飾り(トイレットペーパー芯)	フクロウ
2月	生年祝い	おひなさま	おひなさま(お雛様)
3月	フラワーアレンジ	写真立て(牛乳パック)	おひなさま(お内裏様)
4月	浜下り	こいのぼり(トイレットペーパー芯)	義歯置き (歯ブラシ置き)
5月	お楽しみ会	風車スタンド(ダンボール)	小皿(桜模様)
6月	買い物	あじさい壁飾り(折紙)	小皿(桜模様・2枚目)
7月	夏祭り	ペットボトル水族館(フラ板)	爪楊枝入れ・一輪挿し
8月	敬老会	ちょうちん (トイレットペーパー芯・折紙)	シーサーの壁掛け
9月	出前講座	ハロウィンかぼちゃ(折紙)	多肉植物ミニ鉢
10月	運動会・ スポーツレク	ハートのリース (トイレットペーパー芯)	葉っぱのお皿
11月	買い物・展示会	クリスマスリース	星形の壁掛け
12月	クリスマス会	だるまの絵馬(ダンボール)	辰の絵馬

都合により変更する事もあります よろしくお願いたします。