

イルカ新聞 5月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



利用者様、ご家族様いかがお過ごしでしょうか？

春分から梅雨入り前（うりずんの季節）夏が始まろうとしています。（若夏）この時期に緑は日光を浴びてグングン成長し台風や真夏の暑さに負けないたくましさをみにつけます。私たちも健康的な生活を維持するために適度な運動！睡眠！栄養のある食事！毎日の生活習慣をたもちましょう

5月の行事・こいのぼりを見に行こう

✧ 帰りの送迎バスで泡瀬三区の鯉のぼりを見に行きます ✧

行事の様子は6月号で！

✧ 特別イベント ✧

すこやか薬局の管理栄養士をお迎えし、食育SAT（サツと）システムを使い日頃の皆様の食生活について考えてみたいと思います。
食育SAT（サツと）システムとは・・・？
食品サンプルを選んで機械に乗せると日頃食べている食事の栄養価計算やバランスのチェックができる機械です。

5月のお誕生日会

16日（月） 17日（火） 19日（木） 20日（金） 21日（土）

12名の皆様おめでとうございます

お誕生日ケーキ・お茶・コーヒー・プレゼント！

🏖️🌊4月の行事・浜下り🌊🐡

デイサービス近くの海岸へ健康祈願してきました🐡



デイサービスに🐡うさぎちゃんが遊びに来てくれました

- 歩行訓練が楽しくなるように！
 - いつもより歩く回数が増えるように
 - かわいい動物で笑顔になれるように
 - やさしい気持ちが増えるように
 - 会話が増えるように！・・・・
 - ウサギのように「ぴょんぴょん」元気になるように♡
- と職員の飼っている🐡うさぎ🐡濱門エルちゃんを連れてきました。

可愛いね！人形みたい！小さいね！



👓 4月の活動の様子 👓

(手工芸・陶芸・読み聞かせ！体操 沖縄芝居)



手工芸



陶芸



座ったままでできる体操！



歩行訓練



4月の感染対策 引き続き感染対策実施しています

(朝の体温チェック・手指消毒)



(玄関にて車椅子・歩行器の消毒)



(↓↓リモコンはカバーを付けて消毒しやすくしました)
(入浴室の椅子・トイレは使用後毎回消毒↓↓↓↓)



看護師から

 デイサービスからのご協力・お願い 

新型コロナウイルス感染症対策について

①毎朝！体温チェック・体調確認しましょう。

（咳 喉の痛み 鼻水 鼻詰まり だるい 味覚異常 匂いの異常 下痢 嘔吐 食欲低下 などの症状やいつもと違うな！）等

※体調不良の場合はデイサービスを休む！必要に応じて医療機関を受診する

※どんなに軽い症状であっても「風邪をひいたかも」と思ったら新型コロナウイルス感染症を疑って休むことも大事です

↓↓ ↓↓ ↓↓ ↓↓

②体調の変化等連絡帳に記入しましょう

※利用者様のご家族様が濃厚接触者やコロナウイルス感染の場合、利用者様は健康観察の為デイサービスはお休みしましょう。

 引き続きご自宅でつめ切りをお願いします 

爪が伸びている方がいます！

職員によるつめ切りは職員と利用者様の対面時間を増やす！また大勢の利用者さんのつめ切りはさみの共有になる為行っていません！

感染対策のご理解ご協力お願い致します