

# イルカ新聞 9月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



9月に入りましたカレンダーも残り数枚となり時の流れを実感しています！まだまだ暑さが続きます！

「栄養のある食事・水分補給（体力をつける）・睡眠・気持ちのゆとり・感染対策（手洗い・マスク着用・換気）・健康観察（身体の不調に気づく）」

皆様引き続き体調管理には十分にお気をつけてください。

## ●●9月の行事●●

アワセ第一デイサービス職員による展示会を開催致しました

展示会の様子はイルカ新聞10月号をお楽しみに！(^^)！



## 9月のお誕生日会

9月16日（木） 17日（金）

9月生まれの皆様あめでとうございます



笑顔あふれるデイサービス  
アワセ第一デイサービス

🚌 送迎バス全車両洗車・社内掃除・消毒しました 🚌



✿ 6号車(リフト車)が新しくなりました ✿  
きれいなバスで安全運転し皆様を送迎致します

## 先月の感染対策

### 室内履きのお洗濯

利用者・ご家族の皆様室内履きのお洗濯ありがとうございました。

お洗濯まだの方はお願いいいたします

☁ 定期的にお洗濯お願いいいたします ☁

※ご都合の良い日に室内履きを持ち帰り洗いましょう



## 入浴時の感染対策

感染対策を再確認致しました

- ① 十分な換気
- ② 職員はマスク着用とフェイスシールドかアイゴーグルを装着飛沫感染防止を行う。
- ③ 身体密着やウイルス付着を防ぐためビニールエプロン装着し利用者さん一人一人対応毎に交換
- ④ 入浴介助前後手指消毒か手洗い
- ⑤ 利用者さんがマスクを外す時間はできる範囲で短くしましょう。(様子観察しながら)
- ⑥ ドライヤーは後ろから前に風を向ける飛沫感染防止！



水まわりの消毒！



ベッド使用後お一人ごとに感染対策



必要な場所に消毒液を置き「使う！戻す！」を徹底しみんなで消毒も効率的に行ってています。

## 看護師から

9月に入り気温がかなり高くなる可能性があるそうです！

熱中症に気を付けましょう！

熱中症の発生場所で一番多いのは住居内です  
デイサービスでは換気をしながら冷房をつけ  
ていますが常にマスクを着用している為水分  
をとる事を忘のがちです

体操、入浴、トイレの前後などこまめに水分  
をとるようにしましょう。

### 熱中症の症状

- ・めまい 立ちくらみ
- ・手足のしびれ
- ・気分が悪い
- ・頭痛 吐き気 嘔吐などがあります