

イルカ新聞 6月号

沖縄市泡瀬2丁目53番19号

電話：098-934-2674

運営会社：株式会社 薬正堂



朝の取り組み（活動）様子

朝の時間帯を利用して、陶芸体験を行いました。

簡単に作れる作品を取り組み、陶芸が難しい利用者様も手軽に行えるようにしています。



スタッフの作成したイルカの型の枠に沿って切り取りを行っています。

個性あふれる作品になりました♪

手先を使うことで脳の刺激にもなり、脳の活性化にもつながります。

機能訓練の様子

朝の活動の他にラジオ体操、ちゃーがんじゅう体操（機能訓練）を行っています。

つま先/踵上げ、立ち上がり、足踏みや等下肢運動をして日常生活動作の低下予防を図っています。

機能訓練指導員付き添いのもと実施しており、利用者様も元気に楽しく取り組まれています。（*´▽`*）



『ちゃーがんじゅう』とは『チャー（いつも）ガンジュー（頑丈）』という意味で、沖縄でよく使われます。

『ちゃーがんじゅう』＝健康！です

陶芸教室では…

当施設では、朝の活動とは別に陶芸教室を開催しています。

土を成形して焼き上げを行い、出来上がった作品は自宅に持ち帰る事が出来ます。

これまでに、シーサーや器などの作品を作りました。

今回はおしゃれなフクロウを作りました



↑ ペンギンじゃないよ ☺

【モビトレナー】

上肢・下肢両方のトレーニング

モーターの力で動かす他動運動、自分の筋力で動かす自動運動が出来ます。



その他・サービス機器のご紹介

【メドマー】

筋肉をほぐし血行を促進。筋疲労の回復、むくみ、静脈瘤、冷えなどの改善が期待できます。



【ウォーターベッド】

水圧刺激により腰、下肢にかけて筋肉、腱の凝りを優しくほぐし、血行の改善促進。



【プーリー】

肩関節周囲や脇下のストレッチが出来ます。拘縮予防、麻痺などで腕を上げる事が困難な方の訓練にもなります。